



Ældre- politik

Læs mere på herlev.dk



Herlev
Kommune

Herlev Kommune

Ældrepolitik

juni 2023

Indhold

» Forord	4
» Politikker med sammenhæng	6
» Værdier vi står på	7
Tillid	7
Tidlig handling	7
Bedst sammen	7
Sammenhæng	7
» Fokusområder	8
» Aktiv i byens fællesskab	9
» Selvbestemmelse og medborgerskab	10
» En del af samfundet og byens liv	13
» Sammen om helhed og sammenhæng	15



Herlev – Sammen om det gode liv

Velkommen til Herlevs nye ældrepolitik

Vi har spurgt borgerne i Herlev, hvad vi skal stå på, og hvor vi skal bevæge os hen, når vi skal samarbejde om det gode liv i Herlev.

De mange input fra Herlevs borgere har givet stor værdi i udviklingen af politikker for sundhed, handicap og ældre.

Politikkerne skal inspirere til, at dialogen fortsætter. Det er byens dialoger på tværs af kommune, civilsamfund og borgere, der giver inspiration til, hvordan vi sammen gør ældrepolitikken til virkelighed.

Samtidigt skal politikkerne være en invitation til videre samarbejde mellem kommune, region, civilsamfund og borgere i Herlev. Det gode liv skaber vi sammen.

Jeg vil gerne takke alle, der har bidraget til udviklingen af politikkerne. Det glæder mig, at så mange har haft lyst til at være med og byde aktivt ind. Det gælder både borgere, medarbejdere og politikere i Herlev.

Jeg glæder mig til at fortsætte dialogen og samarbejdet om det gode liv i Herlev.



A handwritten signature in black ink, reading "Thomas Gyldal Petersen". The signature is fluid and cursive.

Thomas Gyldal Petersen
Borgmester i Herlev Kommune



En by med sunde
fællesskaber

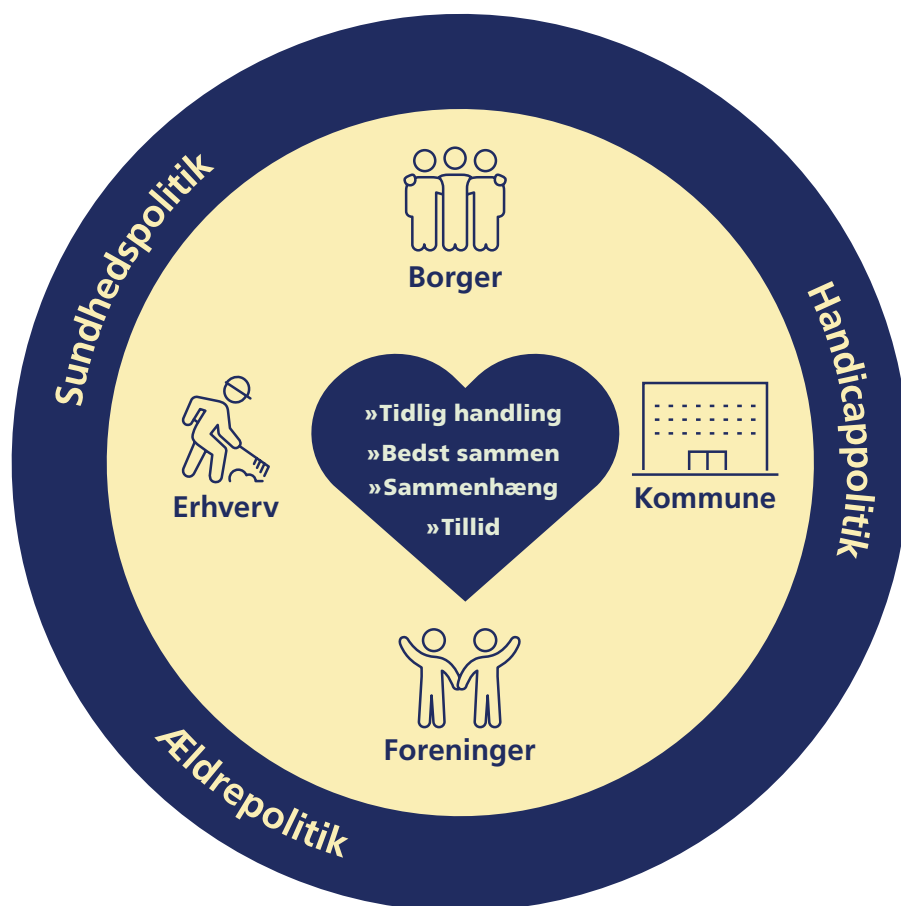
Politikker med sammenhæng

De tre politikker for handicap, sundhed og ældre er skabt i en sammenhæng og med en fælles borgerinddragelse og politisk proces.

Politikkerne er opbygget med en ensartet struktur fra fælles overordnede værdier til prioriterede fokusområder med udvalgte pejlemærker.

Tilsammen skal de tre politikkers værdier og fokusområder række ud mod hinanden og spille sammen med Herlevs øvrige politikker.

Vi ønsker, at politikkerne gør en forskel ved at skabe sammenhæng og sætte retning for kommunens udvikling.



Værdier vi står på

Gennemgående værdier i arbejdet med de tre politikker.

Fokusområder

Prioriterede fokusområder i den enkelte politik.

Pejlemærker

Pejlemærker, som sætter retning for de enkelte fokusområder og implementeringen i den daglige praksis.

Værdier vi står på

Når Herlevs politikker skal løftes fra ord til handling, sker det med afsæt i fire fælles og gennemgående værdier.

Tillid

- Vi møder hinanden med gensidig tillid, ligeværdighed og respekt.
- Vi skaber tillid ved at lytte og tage afsæt i din individuelle situation, dine ressourcer og det, som er vigtigt for dig.
- Vi er tydelige omkring processer og beslutninger. Vi tror nemlig på, at de bedste løsninger findes tæt på og sammen med dig.

Tidlig handling

- Vi prioriterer tidlig hjælp og støtte for at forebygge, at mistrivsel eller problemer vokser sig større.
- Vi arbejder med tidlig forebyggelse, opsporing og indsats.
- Vi har åbne tilbud med lav dørtærskel, og vores rådgivning sker med afsæt i dine håb, ønsker og mål.

Bedst sammen

- Alle skal have mulighed for at deltage og bidrage til byens fællesskaber.
- Vi værdsætter forskellighed og mangfoldighed som et bidrag til fællesskabet.
- Fællesskabet er udgangspunktet for vores indsatser og tilgange, fordi vi som mennesker udvikler os bedst i gode fællesskaber med andre.

Sammenhæng

- Vi samarbejder om en helhedsorienteret og sammenhængende indsats, så der altid er en rød tråd i dit forløb.
- Derfor arbejder vi sammen om målet. Vi tror på, at det letter og styrker samarbejdet mellem borger, pårørende og medarbejdere.



Fokusområder

På baggrund af de mange input fra Herlevs borgere har vi politisk prioriteret fire fokusområder for ældrepolitikken. Fokusområderne skal sætte retning for,

hvordan vi ønsker at samarbejde om fremtidens ældrepleje og det gode liv som ældre i Herlev.



Selvbestemmelse og medborgerskab

Sammen omhelhed og sammenhæng

En del af samfundets og byens liv

Aktiv i byens fællesskab

Værdig ældrepleje

Ældrepolitikken for Herlev videreudvikler værdier og fokusområder fra ældre- og værdighedspolitikken samt pårørendepolitikken.

Det er et lovkrav, at kommunen i en politik beskriver, hvordan ældreplejen kan understøtte følgende områder i forhold til pleje og omsorg for den enkelte ældre:

- 1) Livskvalitet.
- 2) Selvbestemmelse.
- 3) Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen.
- 4) Mad og ernæring.
- 5) En værdig død.
- 6) Pårørende.
- 7) Bekæmpelse af ensomhed.

Aktiv i byens fællesskab

Alle skal have mulighed for at være en del af og bidrage til byens fællesskaber gennem hele livet.

Herlev er en by med mange fællesskaber og muligheder. Vi er fælles om at understøtte og styrke fællesskaber og aktiviteter, hvor vi er aktive sammen på tværs af generationer.

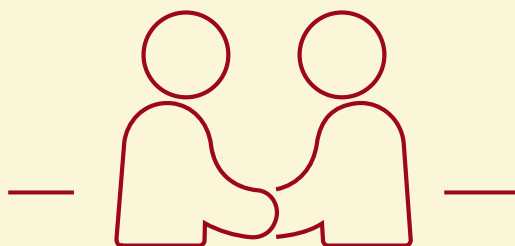
Vi er sammen om at bygge bro til Herlevs fællesskaber og tænke på tværs af kommune, foreninger og lokalsamfund. Hvordan skaber vi endnu flere fællesskaber på

tværs af alder? Hvordan får vi endnu flere ældre med i byens fællesskaber og aktiviteter?

Vi understøtter aktivt frivillige fællesskaber og aktiviteter, der skaber relationer og livskvalitet for ældre i Herlev. For de ældre, der har brug for det, tilbyder vi støtte til deltagelse i sociale aktiviteter og netværk. Det gør vi bl.a. ved at styrke det opsøgende arbejde og ved tidligere forebyggende hjemmebesøg. Så alle ældre har tilbud om gode fællesskaber og mulighed for at være med i byens fællesskaber.

→ Ældre skal have gode muligheder for at bidrage og deltage i byens sociale aktiviteter og fællesskaber.

Det understøtter vi sammen ved at bygge bro og partnerskaber mellem kommune, organisationer, virksomheder, foreninger og frivillige om at skabe endnu flere muligheder for et aktivt socialt liv som ældre i Herlev.



” Jeg tror på, at hvis vi støtter foreningslivet og fællesskaberne, så sparer vi mange penge i forhold til et sundere liv og mindre ensomhed

(pårørende)

” Der må gerne ske noget, så man ikke sidder for sig selv

(beboer på plejecenter)

Selvbestemmelse og medborgerskab

Vi har fokus på dine ønsker og selvbestemmelse - du bestemmer selv, hvad der er vigtigst i dit liv.

Vi arbejder med hverdagsdemokrati og fokus på selvbestemmelse i kommunens tilbud til ældre. Dit liv og dine ønsker skal være udgangspunktet for vores ældrepleje.

Vi giver ikke kun den enkelte mulighed for at vælge, men spørger ind til, hvad du oplever, foretrækker og er vant til. Vi har for eksempel fokus på dine vaner og ønsker til mad og måltider.

Vi samarbejder ud fra en rehabiliterende tilgang med et stærkt fokus på, at den enkelte kan mestre mest muligt i eget liv. Det giver livskvalitet at kunne selv, og her skal vi tilbyde flere rehabiliterende forløb og træning, så flest muligt kan leve et aktivt hverdagsliv efter egne ønsker. Vi tror på, at "hjælp til at kunne selv" giver større livskvalitet og frihed i hverdagen. Frihed til at leve det liv, du ønsker.

Vi prioriterer også tid til omsorg og støtte til borgeren og pårørende i den svære sidste tid. Vi ser det individuelle og betydningsfulde menneske lige til det sidste.

→ I ældreplejen tager vi afsæt i, hvad der er vigtigt og meningsfuldt for den enkelte og sikrer, at hjælpen fleksibelt og smidigt tilpasser sig ved ændrede ønsker og behov hos den enkelte.

Det gør vi ved altid at spørge den enkelte borger og pårørende: Hvad er vigtigt for dig? Og ved at arbejde med hverdagsdemokrati og øget frisættelse af ældreplejen, så vi tilrettelægger hjælpen sammen med og tæt på den enkelte borger.

→ Den enkelte ældre skal tilbydes støtte til at mestre mest muligt selv i eget liv.

Det gør vi ved at udbygge indsatsen med forebyggende og korterevarende rehabiliteringsforløb, hvor vi styrker den enkelte i at kunne så meget som muligt ved hjælp af bl.a. velfærdsteknologi og nyeste viden om, hvad der virker.

” **Jeg drømmer om flere fester, hygge og aktiviteter, og gerne flere busture - ud at opleve noget**

(beboer på plejecenter)

” **Når man bliver handicappet i eget hjem, så kommer de fra kommunen og fortæller, hvad man kan få, i stedet for at spørge: Hvad har du brug for?**

(pårørende)

” **Jeg vil gerne bestemme selv, hvornår jeg skal i seng**

(beboer på plejecenter)



Selvbestemmelse og medborgerskab



**En del af
samfundets
og byens liv**

En del af samfundet og byens liv

Herlev er en levende by, hvor byens rum og natur skal invitere til fællesskab og aktiviteter for alle aldre.

Både naturen og byens rum skal være let tilgængelige, også hvis man er dårligt gående eller på tur med hjul. Der skal være trygge stier, bænke til hvil og ikke mindst rekreative områder, der indbyder til at mødes på tværs af generationer.

Herlev er en by i rivende udvikling. I byudviklingen tænker vi fysisk tilgængelighed og fleksible boformer med ved nybyggeri og ombygninger. Der skal være

boliger til forskellige behov, uanset alder. Vi har et skærpet fokus på at skabe mødesteder og (by)rum, som inviterer lokalsamfundet ind.

Vi tror på, at ældre kan bidrage til samfundet og til byens liv og udvikling.

Ældre skal være en del af den digitale udvikling eller de digitale fællesskaber. Hvis der er brug for det, støtter vi den enkelte i at få hjælp til at klare digital selvbetjening, eller til at blive en del af vores digitale samfund.

→ Ældre skal have mulighed for at være en del af Herlevs og samfundets digitale udvikling og fællesskaber.

Det støtter vi op om sammen ved at tilbyde hjælp til at ældre får mulighed for at begå sig digitalt og være en del af vores digitale samfund og fællesskaber.

→ Byens rum er tilgængelige og inviterer til møder, samvær og aktiviteter på tværs af alder.

Det skaber vi sammen i udviklingen af byen ved at skærpe fokus på mulighederne for at komme rundt i byen, for en lille pause på en bænk - og ikke mindst for at mødes på tværs af generationer.

” **Der skal være dialog med de forskellige aldersgrupper, da det gode liv ændrer sig gennem livet**

(input fra borgerinddragelse)

” **Jeg holder mig orienteret på nettet og kører ture ud af huset**

(beboer på plejecenter)



Sammen omhelhed
og sammenhæng

Sammen om helhed og sammenhæng

Når du som ældre bliver ramt af sygdom eller funktions-
tab er det afgørende, at vi sætter tidligt ind med de
rette indsatser, så du får de bedste muligheder for at
træne, komme dig og leve et så uafhængigt og selv-
stændigt liv som muligt.

Hjælpen skal stå klar, og vi samarbejder om en helheds-
orienteret indsats i dit forløb. Der skal være gode over-
gange fra indlæggelse til hjem og fra hjem til plejebolig.
Et forløb med for eksempel indlæggelse, genoptræning
og lægebesøg skal også være trygt. Du skal opleve
sammenhæng og tværfaglighed i dit forløb.

Vi arbejder for at målrette vores tilbud og gøre dem
fleksible, så de passer til individuelle behov og forud-
sætninger – også når de er sammensatte eller kom-
plekse.

Vi møder den enkelte med respekt, venlighed og høj
faglighed. Og vi samarbejder altid med familie og
netværk, når borgeren ønsker det. Vi ser familie og
netværk som betydningsfulde samarbejdspartnere og
en ressource. Mange yder en stor indsats, og vi støtter
op om pårørende, også så de ikke føler sig alene om
ansvaret.

-
- Der skal være en rød tråd i dit forløb på tværs af sundhed,
træning, behandling og pleje, så du oplever et helhedsorienteret
og sammenhængende forløb.

Det gør vi ved at styrke samarbejdet og overgange på tværs af kommunen, regionen og almen praksis
om en koordineret og helhedsorienteret indsats i samarbejdet med den enkelte ældre.

-
- Når borgeren ønsker det, bliver familie og netværk altid inddraget,
og vi støtter op om pårørende og anerkender dem som en ressource.

Det gør vi ved at inddrage familie og netværk mere systematisk end i dag. Vi etablerer et dialog- og
udviklingsforum og en åben dør til dialog. Vi tilbyder vejledning og samarbejder om netværksgrupper og
arrangementer for pårørende til borgere med demens.

**” Vær mere opmærksom på
de pårørende ægtefæller
til plejhjemsbeboere, at de
ikke sygner hen og mister
livsappetit**

(input fra borgerinddragelse)

**” Det er vigtigt at man har
det godt med dem, man
bor sammen med og dem,
der hjælper**

(beboer på plejecenter)

Herlev Kommunes **Ældrepolitik**