



6-års tanden

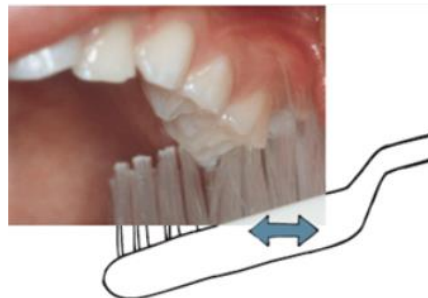
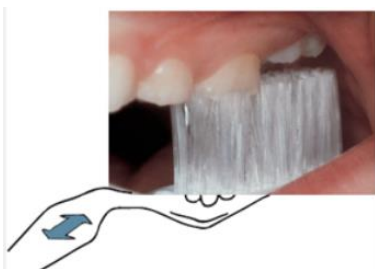
6-års tanden er den første blivende kindtand som barnet får, som skal holde hele livet. Den kommer frem bagved den sidste mælketand, hvor der ikke tidligere har været nogen tand. Der kommer fire i alt. To i overmunden og to i undermunden. De bryder frem i 6-års alderen, men kan også komme lidt tidligere eller lidt senere. Det kan tage helt op til to år indtil alle fire 6-års tænder er fremme og på plads i tandrækken.



6-års tanden er en stor kindtand, som bryder frem igennem tandkødet. Over en tid kan den være delvist dækket af tandkødet, hvilket kan give ubehag for barnet ved tygning eller ved tandbørstning. Dette går oftest over af sig selv, når tanden er brudt helt frem.

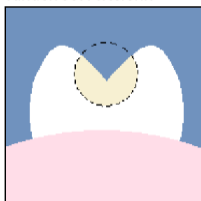
Det er vigtigt at man børster på 6-års tanden, lige så snart den bryder lidt frem igennem tandkødet, for at undgå at der kommer huller i den. Det kan være svært at børste den ren. Det er derfor vigtigt, at det er en voksen der står for tandbørstningen.

Hvis man børster lige med tandbørsten på tyggefladen, rammer man ikke 6-års tanden, da denne ikke er i niveau med de øvrige tænder endnu. Man skal derfor børste på tværs af tandrækken med en tandbørste med et lille børste-hoved.

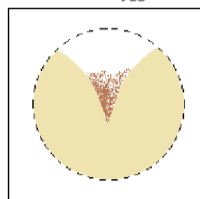


Når 6-års tænderne er kommet frem, kan det ske at furerne er så dybe, at man selv ved grundig tandbørstning ikke kan fjerne alle belægningerne. I disse tilfælde kan tandplejeren, forsegle furerne med en speciel plastlak. Der dannes en glat og jævn overflade i furen, der er lettere at holde ren og lakken kan forebygge mod huller eller forebygge mod udvikling af et eksisterende hul.

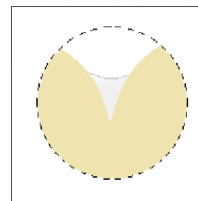
Tanden set i tværsnit



Forstørrelse af tyggefurer med bakterier



Her er furen lukket med tandlak



Øvrige spørgsmål om 6-års tanden og dit barns tænder kan altid rettes til Tandplejen.

<https://www.tandlaegeforeningen.dk/til-patienter/livsfaser/boern-og-unge/6-aars-taenderne/>